**2023年“心向阳光 秀出心晴”心理诗歌朗诵赛活动通知**

各二级学院：

为了加强大学生心理健康教育，提升学生心理健康素质与思想道德素质、科学文化素质协调发展，营造有利于大学生身心健康和谐发展的校园氛围，促进大学生全面发展。经研究，决定于四月份开展我校2023年**“心向阳光 秀出心晴”**心理诗歌朗诵赛活动，现将有关事项通知如下为：

**一、主题目的：**

通过诗歌的载体，围绕自我成长和家庭成长经历，聚焦学生成长，讲述心灵成长的感悟、体会，展现心理健康正能量，秀出阳光心晴。

**二、参与范围：**

上海电子信息职业技术学院大一、大二全体学生

**三、时间安排：**

2023年4月10日——2023年4月24日

**四、开展方式：**

1、4月10日——4月15日，各学院征集与心理相关的诗文朗诵作品，进行院内比赛。每个学院推荐1-3作品录制音频，MP3格式，时长勿超过1分30秒。将音频、学院汇总表，以学院为单位、班级+学号+姓名为文件名，发送至畅心易站邮箱：1901980301@qq.com。

2、4月20日（暂定），举办全校决赛，各学院心理老师专家为朗诵者现场打分。（由专业老师从选题、朗诵技巧、配乐综合打分排名）

3、4月24日公布各个奖项

**五、奖项设置：**

分设一、二、三等奖。一等奖1名300元,二等奖3名200元，三等奖8名100元，优胜奖若干名。

**六、联系方式**

联系人： 强佳璐

联系方式：QQ:1901980301，19921871974

主办单位：学工部 心理健康教育与咨询中心

承办单位：中德工程学院 “畅心易站”心理育人工作站

2023年3月20日